

### **Ehe- und Paarberatung**

Unser Angebot für Menschen, die eine Eheberatung, Unterstützung in einer festen Freundschaft oder eine Ehevorbereitung suchen: Eheberatungsgespräche: wenn ihr in eurer Ehe irgendwo feststeckt.  
Ehevorbereitung: Mehrere Gespräche nach Vereinbarung

### **Coaching und Persönlichkeitsentwicklung\***

Sie wünschen sich ein Coaching für eine gewisse Wegstrecke in ihrem Leben. Eine Person, die Sie trainiert, fördert und begleitet, um zu einer reifen Persönlichkeit heranzuwachsen.

### **Konfliktklärung und Mediation\***

Ein Konflikt fordert Sie heraus und ist belastend. Sie möchten über Wege nachdenken, wie Sie damit umgehen und ihn evtl. lösen können. Sie möchten gleichzeitig Ihre Kommunikation und Ihren Umgang mit «schwierigen» Menschen verbessern. Sie und eine andere Person möchten durch eine Mediation miteinander einen Konflikt selbstbestimmt klären.

### **Laufbahnberatung\***

Sie wünschen sich Unterstützung für Ihren aktuellen Bewerbungsprozess, um Ihr Bewerbungsdossier fit zu machen, oder um gut auf ein Vorstellungsgespräch vorbereitet zu sein. Sie sind beruflich festgefahren und möchten mit einem Sparring-Partner neue Perspektiven entwickeln.

Wir empfehlen Ihnen Beratende aus unserem Beratungsnetzwerk. Die Beratenden arbeiten in eigener Verantwortung. Nehmen Sie direkt mit ihnen Kontakt auf.

Beratungen\* = kostenpflichtig nach Absprache

Ein Netzwerk von Beratenden, Coaches sowie Seelsorgerinnen und Seelsorgern bietet Ihnen Unterstützung in Krisen-, Veränderungs- und herausfordernden Lebenssituationen.

A woman with long blonde hair, wearing a dark jacket and pants, is sitting on a large rock. She is looking out over a vast valley with rolling hills and mountains in the distance. The sky is a warm, golden color, suggesting sunset or sunrise. The overall mood is peaceful and contemplative.

# **Beratung Paarbegleitung Ehevorbereitung Coaching Mediation Laufbahnberatung**

*new life*

*new life*

## Begleitung und Beratung

## Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

## Ehe- und Paarberatung

## Konfliktklärung, Mediation und Laufbahnberatung



## Seelsorgerliche Begleitung

Die seelsorgerliche Begleitung steht Menschen offen, welche sich in schwierigen Lebenssituationen befinden und kurzfristig Unterstützung und/oder Begleitung brauchen.

Wir vermitteln Sie weiter an Beratungs- und Fachstellen falls Sie dies wünschen. Seelsorgerliche Begleitung ist kostenlos und unabhängig von Alter, Konfession und Herkunft. Diskretion ist gewährleistet.

## Lebensberatung\*

Sie suchen Unterstützung in Krisensituationen, sind im Moment Burnout-gefährdet oder sind von Hoffnungslosigkeit und Ängsten getrieben. Wir helfen Ihnen konstruktive Lösungen zu suchen. Sie fragen sich: Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin will ich? Mit Hilfe der Lebensstil-Analyse werden wir diesen Fragen nachgehen.

## Gesamtkoordination Beratungen New Life Bern



e.lauber@bluewin.ch  
Tel. 079 361 60 11  
Tel. 031 972 90 06

l.lauber@bluewin.ch  
Tel. 031 972 90 06

### Ernst Lauber

Biblisch-therapeutischer Seelsorger (BTS)  
Paaranalyse, Eheberatung,  
Koordination Ehevorbereitung

### Laura Lauber

Beratende Seelsorgerin für Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz (BS, ICL) Paaranalyse, Eheberatung



www.lebensmut.ch  
info@lebensmut.ch  
Tel. 031 760 10 25

### Alexander Messer

Individualpsychologischer Berater & Therapeutischer Seelsorger (IPBS, ICL), Beratung, Eheberatung, Coaching und Seelsorge

### Anna Messer

Beratende Seelsorgerin für Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz (BS, ICL), Individualpsychologische Beratung, Eheberatung, Coaching und Seelsorge



isens@gmx.net  
Tel. 076 465 26 00

### André und Esther Isenschmid

Ehevorbereitung mit Freundschaftskurs «Twogether» verliebt? Glück! Und dennoch die eine oder andere offene Frage: 8 Abende die gut investiert sind für eine gemeinsame Zukunft.



www.cornelia-ryf-coaching.ch  
Tel. 079 759 63 67

### Cornelia Ryf

Coach / MAS Kulturmanagerin FHEntwicklung und Gestaltung von Veränderungs-Prozessen, Job-Coaching, Berufungs-Coaching



www.ermutigterin.ch  
Tel. 078 792 80 92

### Doris Jutzi

Beratende Seelsorgerin für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz. (BS, ICL)



mathiashofstetter@bluewin.ch  
Tel. 076 414 64 40

### Mathias Hofstetter

HR-Fachmann FA, Konfliktcoach und Mediator FSM  
Angebot: Konfliktcoaching und -beratung, Führung-coaching, Bewerbungs- und Laufbahncoaching, Mediation



www.wertsicht.ch  
Tel. 079 102 56 79

### Markus Zuberbühler

Mediator, MAS in HR-Management, CAS Gesundheitsmanagement  
Angebot: Mediation in unterschiedlichen Kontexten sowie in und zwischen Organisationen.